PRESENTATION

La thérapie des schémas : de la théorie à la pratique

- Paris, France / 24 mars 2018 -

Pierre COUSINEAU, PhD.

➢ PRESENTATION DU MODULE

Problématique	Répondre à la demande de participants ayant déjà participé à la formation théorique sur la thérapie des schémas de pouvoir observer et faire l'expérience d'interventions utilisées dans cette approche.
Besoin	À partir de situations cliniques présentées par le formateur, cette formation comporte une description, des démonstrations et des exercices d'interventions thérapeutiques sur notamment les modes dans un contexte clinique simulé. Les démonstrations et les exercices nécessiteront la collaboration des participants.
Nombre de participants maximal	30 participants
Clientèle	Pour les professionnels pratiquant la psychothérapie
Durée de la formation	6 heures, le **24 mars 2018**
Préalable(s)	Le volet 3 nécessite d'avoir assisté aux volets 1 et 2 (Thérapie des schémas : modèle de base)
Attestation	Une attestation de participation sera donnée aux participants

Objectifs	• Participer à une application du modèle de la thérapie des schémas dans des situations cliniques simulées • Approfondir tout particulièrement le travail avec les modes
Contenu	• Rappel bref de quelques notions théoriques (schémas, modes) • Présentation d'un enjeu à partir d'une vignette clinique • Travail en sous-groupe sur le cas • Retour sur les expériences des participants • Démonstration d'une intervention par le formateur • Présentation d'un cas provenant d'un participant • …
Méthode ou Stratégie pédagogique	Exercices en sous-groupe, démonstrations, supervisions de cas
Bibliographie sommaire	Arntz, A., & van Genderen, H. (2009). *Schema Therapy for Borderline Personality Disorder*. Chichester, UK: Wiley-Blackwell. Chaloult, L., Ngo, T-L., Goulet, J., & Cousineau, P. (2008*). La thérapie cognitivo-comportementale: Théorie et pratique*. Montréal: Gaëtan Morin. Cousineau, P., & Ngô, T-L. (2013). *Thérapie des schémas – ACT – Pleine Conscience. Santé mentale au Québec*, vol.38, n° 2, 2013, p. 195-213. Young, J.E., & Klosko, J.S. (1993). *Je réinvente ma vie*. Montréal: Éditions de l'Homme, 1995, 2003. Young, J.E., Klosko, J.S., Weishaar, M.E. (2003). *La thérapie des schémas: approche cognitive des troubles de la personnalité*. Bruxelles : De Boeck (2005).

➢ FORMATEUR

Pierre COUSINEAU. Docteur en psychologie (Ph.D. de University of Waterloo). Il pratique la psychothérapie depuis 40 ans. Il fait de la supervision et donne régulièrement des formations, principalement au Québec, mais aussi en
Europe et au Maroc. Il a été supervisé en thérapie des schémas par le Dr Jeffrey Young, le père de cette approche, et est certifié de l'International Society for Schema Therapy.
Il a écrit des articles et des chapitres de livres sur la thérapie des schémas et sur ACT(Acceptance and Commitment Therapy).

CIPsy
Centre d'Intervention Psychologique
Cabinet de psychologie Saint-Jacques
12, boulevard Saint-Jacques • Hall 5 • 75014 Paris
Tél. : 06 85 40 56 89 • Mail : cipsy.paris14@gmail.com
www.psy-paris-14.fr/cipsy/ • Siret : 818 024 101